

*Марьяна Дарья,
ученица 11 класса МБОУ «СШ №15» им. В.Н. Рождественского*

Роль волонтерской деятельности в социализации подростков (на примере деятельности школьного волонтерского отряда «Атлантида»)

В течение нескольких лет я являюсь членом школьного волонтерского отряда «Атлантида». И, обучаясь в 11-ом классе, уже могу подвести некоторые итоги не только своего участия, но и деятельности волонтеров нашей школы по формированию здорового образа жизни среди сверстников.

Выбранная тема является актуальной, т.к. сегодня уделяется большое внимание волонтерской деятельности, а 2018 год в России объявлен Годом добровольца и волонтера.

Заглянем в словарь: «волонтерство» (от лат. *Voluntarius* – добровольный) – это, прежде всего, форма гражданского участия, которая осуществляется добровольно на благо широкой общественности без расчёта на денежное вознаграждение. Именно такой является деятельность волонтерского отряда «Атлантида» МБОУ «СШ № 15» им. В. Н. Рождественско.

Цель: проанализировать результаты деятельности школьного волонтерского отряда «Атлантида», его влияние на формирование здорового образа жизни подростков.

Гипотеза: участие в волонтерской деятельности формирует активную жизненную позицию и способствует формированию здорового образа жизни.

В основе данного доклада – интервью с руководителем и членами отряда «Атлантида», мои собственные впечатления от участия в волонтерской работе.

Деятельность отряда волонтеров ЗОЖ началась в марте 2012 г. и направлена на трезвенное просвещение и приобщение молодёжи к нравственным ценностям и традициям Отечества. Руководителями отряда являются: учитель истории и обществознания МБОУ «СШ №15», ответственный по работе с молодёжью в храме Преображения Господня г. Глазова Макаров Владимир Петрович и приходской психолог храма Преображения Господня Тихонова Елена Владимировна.

Цель работы отряда волонтеров – формирование активной жизненной позиции подростков в области профилактики употребления психоактивных веществ на основе собственных трезвенных убеждений и их утверждение среди сверстников в школах города и района.

Занятия в отряде представляют собой еженедельные встречи, на которых осуществляется подготовка просветительских акций по профилактике вредных привычек в среде учащихся.

За шесть лет существования отряда был освоен и разработан большой арсенал методов и средств утверждения ЗОЖ. Мероприятия проводятся на школьном, студенческом и городском уровнях, охватывают разные возрастные категории, включая родителей. Среди них можно выделить просветительские, культурно-патриотические, спортивные, игровые мероприятия.

Просветительские мероприятия позволяют донести информацию о вреде ПАВ, познакомить аудиторию с тем, какую опасность несёт алкогольная и табачная угроза стране и обществу, каковы способы решения данных проблем. Тем более, что о данных проблемах говорят с ребятами их сверстники.

Мероприятия патриотического и культурного характера приобщают подростков к традициям нашей страны, показывают, как в далеком прошлом молодёжь проводила свой досуг. Учащиеся осознают, что нашим предкам был присущ трезвый досуг и современные способы проведения праздников с алкоголем являются ложными и навязанными. Здесь особо следует выделить вечерки, поскольку подростки видят чистоту общения мужчины и женщины. Также подобные мероприятия прививают любовь к Отечеству.

Спортивные мероприятия позволяют показать альтернативу бессмысленному времяпрепровождению за компьютером и с банкой пива, укрепляют здоровье подростка. В арсенале отряда существует множество акций, которые включают в себя мероприятия всех видов. К ним относится работа в ДОЛ «Звёздочка», а также проведение «Недели трезвости».

Оригинальной формой работы по пропаганде ЗОЖ стал «Трезвый десант». В него вошли мероприятия всех видов. Были совершены выезды в различные сёла и города Удмуртии. Такие поездки играют большую роль, поскольку сплачивают отряд. Ребята с большим интересом демонстрируют свои навыки, делятся знаниями, которыми обладают.

Данная деятельность стимулирует активное участие подростков в социально-ориентированной деятельности, направленной на трезвенное просвещение детской и подростковой среде. Сотрудничество с преподавателями способствует развитию ответственности, организационных и коммуникативных навыков, умений ставить цели, реализовывать социально-значимые проекты.

Активная форма работы стимулирует выработку собственных суждений учащихся и критической оценки действительности. Выбор в пользу личной трезвости осуществляется учащимися не на основе запретов, а на основе формирования личных трезвенных убеждений и идеи патриотизма.

Такой выбор сделала я.

Анализируя деятельность нашего отряда, я провела интервьюирование.

Макаров Владимир Петрович, инициатор создания и руководитель школьного отряда «Атлантида», высоко оценивает результаты волонтерской деятельности, отмечает, что за время деятельности отряда приобрели опыт волонтерской деятельности 50 учащихся. Это дружный и сплоченный коллектив, участвующий в российских и международных форумах, добившийся серьезных наград и грантов. В качестве перспектив в своей работе Владимир Петрович называет открытие волонтерских отрядов в других школах города, выпуск методических пособий, пополнение числа волонтеров. Волонтерское движение, по мнению педагога, способствует формированию таких значимых качеств, как патриотизм, честность, порядочность, нравственность, коммуникабельность, коммуникативность. В качестве примеров положительного влияния отряда Владимир Петрович отметил продолжение участия в волонтерской деятельности выпускниками школы. Юлия Дерягина и Сергей Скобкарёв работают в отряде «Восход» Глазовского педагогического института.

Интервьюирование участников отряда Трефиловой Дарьи, Ситниковой Тани, Скобкарёва Сергея подтверждает, что ребята с удовольствием занимаются волонтерской деятельностью. Они с благодарностью отмечают, что работа в отряде помогла сформировать им такие качества, как коммуникабельность, работоспособность, ответственность, отзывчивость, креативность, а самое главное – потребность в сохранении здорового образа жизни.

Также мною был проведен социологический опрос с целью выявления отношения к деятельности волонтерского отряда «Атлантида» и осведомленности о волонтерстве в целом. В опросе приняли участие 190 респондентов – учащихся 9-11-х классов МБОУ «СШ№15» им. В. Н. Рождественского. Опрос показал, что 53% респондентов знают о деятельности школьного волонтерского отряда «Атлантида», 32% принимали и принимают участие в мероприятиях, проводимых данным отрядом, практически все респонденты отмечают положительную роль волонтерского отряда (69%) и знают о волонтерском движении в стране (74%). К сожалению, только 34% хотели бы сами принять участие в волонтерском отряде. Но это, скорее всего, объясняется тем, что учащиеся – старшеклассники готовятся к сдаче ГИА и поступлению в СПО и ВУЗы.

Среди направлений волонтерской деятельности, которые хотели бы видеть респонденты, были названы коммунальные сборы, интеллектуальные викторины, лекции и классные часы на тему вреда алкоголя, табака и наркотиков, субботники, спортивные

мероприятия. Так же было предложено оказывать помощь инвалидам. Можно сделать вывод, что данный социологический опрос подтвердил важность, востребованность и результативность волонтерской деятельности.

Безусловно, каждый волонтер имеет личные мотивы своего участия в волонтерской деятельности: один удовлетворяет потребности в общении, другой – в ощущении своей нужности в обществе, третий – в решении собственных проблем, кто-то видит возможности проявить свои лидерские качества или что-то изменить к лучшему, а для кого-то волонтерская деятельность – проведение интересного досуга. Жизнь наполняется интересными мероприятиями, поездками, встречами, участием в тренингах, на которых учатся отстаивать свою позицию, адекватно вести себя в различных жизненных обстоятельствах, в том числе, в конфликтах, понимать и принимать чужую точку зрения, слышать друг друга, общением с единомышленниками. То есть волонтерская деятельность способствует формированию компетенций, без которых не обойтись в современном обществе и, что, безусловно, очень ценно, формирует потребность вести здоровый образ жизни. Такую оценку дают волонтерскому движению и члены волонтерского отряда «Атлантида».

Проанализировав результаты деятельности школьного волонтерского отряда «Атлантида», можно сделать вывод о его действительном влиянии на формирование здорового образа жизни. Таким образом, гипотеза о том, что участие в волонтерской деятельности формирует активную жизненную позицию и способствует здоровому образу жизни, подтвердилась.

2018 год, как было отмечено выше, объявлен в России Годом добровольца и волонтера, но я очень надеюсь, что волонтерское движение и дальше будет развиваться еще активнее и плодотворнее, получит поддержку со стороны государства, появятся новые направления и виды волонтерской деятельности. Продолжится деятельность школьного отряда «Атлантида», появятся волонтерские отряды и в других общеобразовательных учреждениях. Уверена, продолжится и мое участие в волонтерской деятельности, начало которой навсегда связано с волонтерским отрядом «Атлантида».